



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Jung, Danny**

Asociación: Traktor Brotterode

Dorsal: 1292

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 36(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |     | retraso  |          |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |          |     |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|-----|----------|----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|-----|
|                     |             |                 |                        | posición | posición | Men | posición | posición | Men   |             |                 |                 | posición | posición | Men |
| Runde               | 2.00        | 9:33            | 4:46                   | 50       | 3:30     | 223 | 3:30     | 2.00     | 9:33  | 4:46        | 18              | 41              | 1:03     |          |     |
| Runde               | 2.00        | 8:55            | 4:27                   | 39       | 2:41     | 154 | 2:49     | 4.00     | 18:28 | 4:36        | 28              | 182             | 6:10     |          |     |
| Runde               | 2.00        | 8:45            | 4:22                   | 28       | 2:31     | 100 | 2:31     | 6.00     | 27:13 | 4:32        | 63              | 179             | 8:41     |          |     |
| Runde               | 2.00        | 8:54            | 4:27                   | 29       | 2:38     | 107 | 2:38     | 8.00     | 36:07 | 4:30        | 63              | 179             | 11:19    |          |     |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 8:53            | 4:26                   | 37       | 2:42     | 145 | 2:42     | 10.00    | 45:00 | 4:30        | 37              | 18:32           | 147      | 18:32    |     |