39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rzepka, Peter

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1415

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:03

velocidad: 11.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 343 (de 618)
posición en el recorrido/Men: 311 (de 500)
mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 109(de 171)
mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	11:51	5:55	159	5:13	461	5:48	2.00	11:51	5:55	45	3:21	115	3:21
Runde	2.00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4.00	22:04	5:30	69	7:46	190	9:46
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	31:57	5:19	67	10:17	187	13:25
Runde	2.00	9:45	4:52	83	2:45	239	3:29	8.00	41:42	5:12	67	12:43	187	16:54
Leichtathletikhal	2.00	9:21	4:40	78	2:26	215	3:10	10.00	51:03	5:06	109	16:31	312	24:35