



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schwendler, Rainer

Asociación: Gotha

Dorsal: 1380

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:04

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 351 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 125(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde	2.00	10:29	5:14	119	3:51	329	4:26	2.00	10:29	5:14	47	1:59	118	1:59
Runde	2.00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4.00	20:28	5:06	71	6:10	193	8:10
Runde	2.00	10:13	5:06	117	3:05	318	3:59	6.00	30:41	5:06	69	9:01	190	12:09
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:32	344	4:16	8.00	41:13	5:09	69	12:14	190	16:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	141	3:56	397	4:40	10.00	52:04	5:12	125	17:32	352	25:36