



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Trautmann, Knut**

Asociación: VFL Hüpstedt

Dorsal: 353

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 16:17

velocidad: 14.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:54	3:57	2	0:31	30	1:55	2.00	7:54	3:57	25	49	1:54	
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	2	0:50	38	2:29	4.00	16:17	4:04	2	1:21	32	4:23