



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Körner, Karsten

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 1385

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:17

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 398 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 356 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 128(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:07	5:33	150	4:29	409	5:04	2.00	11:07	5:33	49	2:37	121	2:37
Runde	2.00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4.00	21:23	5:20	73	7:05	196	9:05
Runde	2.00	10:30	5:15	130	3:22	360	4:16	6.00	31:53	5:18	71	10:13	193	13:21
Runde	2.00	10:34	5:16	126	3:34	353	4:18	8.00	42:27	5:18	71	13:28	193	17:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	95	2:55	279	3:39	10.00	52:17	5:13	128	17:45	357	25:49