



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Günther, Irene

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1679

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:52

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 10(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				categoria	Women	Women	categoria	Women	Women				categoria	Women	Women
Runde	2.00	9:51	4:55	6	1:22	24	2:51	2.00	9:51	4:55	22	1:22	10	2:04	
Runde	2.00	10:24	5:12	14	1:32	47	3:06	4.00	20:15	5:03	22	2:54	15	2:31	
Runde	2.00	10:35	5:17	12	1:31	46	3:14	6.00	30:50	5:08	22	4:25	15	4:23	
Runde	2.00	10:41	5:20	11	1:31	43	3:22	8.00	41:31	5:11	22	5:56	15	6:16	
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	8	1:11	38	3:06	10.00	51:52	5:11	10	7:07	41	15:39	