



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 1498

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:21

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 15(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	9:05	4:32	19	2:05	168	3:02		2.00	9:05	4:32	81	0:41	469	0:35
Runde	2.00	9:12	4:35	17	1:54	186	3:06		4.00	18:17	4:34	84		204	5:59
Runde	2.00	9:16	4:38	15	1:55	184	3:02		6.00	27:33	4:35	84		201	9:01
Runde	2.00	9:27	4:43	18	2:06	192	3:11		8.00	37:00	4:37	84		201	12:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	25	2:02	215	3:10		10.00	46:21	4:38	15	10:02	177	19:53