



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kahle, Stefan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1504

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:43

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 275 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 95(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	10:28	5:14	118	3:50	325	2.00	10:28	5:14	54	1:58	132	1:58	
Runde	2.00	9:59	4:59	115	3:08	315	4.00	20:27	5:06	78	6:09	208	8:09	
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:47	272	6.00	30:22	5:03	76	8:42	205	11:50	
Runde	2.00	9:52	4:56	86	2:52	252	8.00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26	
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	82	2:34	232	10.00	49:43	4:58	95	15:11	276	23:15	