



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schirmbacher, Odette

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1032

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:18

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 422 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 13(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	10:24	5:12	9	1:55	35	3:24	2.00	10:24	5:12	24	1:55	12	2:37
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:23	41	2:57	4.00	20:39	5:09	24	3:18	17	2:55
Runde	2.00	10:44	5:21	15	1:40	51	3:23	6.00	31:23	5:13	13	4:58	17	4:56
Runde	2.00	10:54	5:27	14	1:44	50	3:35	8.00	42:17	5:17	24	6:42	17	7:02
Leichtathletikh	2.00	11:01	5:30	24	1:51	65	3:46	10.00	53:18	5:19	13	8:33	47	17:05