



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stroh, Viola

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1569

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:24

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 428 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	10:35	5:17	6	1:20	46	3:35	2.00	10:35	5:17	1	-	14	2:48
Runde	2.00	10:24	5:12	4	1:19	47	3:06	4.00	20:59	5:14	2	2:06	19	3:15
Runde	2.00	10:42	5:20	5	1:15	50	3:21	6.00	31:41	5:16	2	2:58	19	5:14
Runde	2.00	10:50	5:25	5	1:15	47	3:31	8.00	42:31	5:18	2	4:11	19	7:16
Leichtathletikh	2.00	10:53	5:26	5	1:39	59	3:38	10.00	53:24	5:20	4	6:45	50	17:11