



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Keller, Norbert

Asociación: Kindelbrück

Dorsal: 1007

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:16

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 420 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 375 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 67(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total | | Total | | Total | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|----------|-------|--------|--------|---------|----------|----------|----------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | km | tiempo | min/km | retraso | posición | retraso | posición | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | Men | Men | km | tiempo | min/km | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 38 | 2:48 | 255 | 3:45 | | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 61 | 1:24 | 129 | 1:18 |
| Runde | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 71 | 3:19 | 397 | 4:31 | | 4.00 | 20:25 | 5:06 | 81 | | 210 | 8:07 |
| Runde | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 70 | 3:23 | 383 | 4:30 | | 6.00 | 31:09 | 5:11 | 42 | 0:11 | 207 | 12:37 |
| Runde | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 75 | 3:39 | 398 | 4:44 | | 8.00 | 42:09 | 5:16 | 39 | 0:48 | 207 | 17:21 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:07 | 5:33 | 80 | 3:48 | 419 | 4:56 | | 10.00 | 53:16 | 5:19 | 67 | 16:57 | 376 | 26:48 |