



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schwarzer, Pascal

Asociación: Linderbach

Dorsal: 1695

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:03

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 315 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 286 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 60(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	9:36	4:47	51	3:33	230	3:33	2.00	9:36	4:47	5	108	1:06		
Runde	2.00	9:50	4:55	60	3:36	286	3:44	4.00	19:26	4:51	19	0:53	211	7:08	
Runde	2.00	10:24	5:12	66	4:10	347	4:10	6.00	29:50	4:58	19	1:00	136	11:18	
Runde	2.00	10:20	5:10	64	4:04	317	4:04	8.00	40:10	5:01	13	1:26	208	15:22	
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	62	3:42	286	3:42	10.00	50:03	5:00	61	23:35	287	23:35	