



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kaufmann, Katrin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1405

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 54:09

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 454 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 18(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso					
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women			
Runde	2.00	10:51	5:25	21	3:27	66	3:51	23	16	3:04	2.00	10:51	5:25	23	16	3:04		
Runde	2.00	11:01	5:30	23	3:25	73	3:43	25	21	4:08	4.00	21:52	5:28	25	21	4:08		
Runde	2.00	11:07	5:33	21	3:19	65	3:46	25	21	6:32	6.00	32:59	5:29	25	21	6:32		
Runde	2.00	10:41	5:20	15	2:44	43	3:22	25	21	8:25	8.00	43:40	5:27	25	21	8:25		
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	15	2:41	45	3:14	18	15:32	57	17:56	10.00	54:09	5:24	18	15:32	57	17:56