



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rentsch (Dr.), Ernst

Asociación: Arztpraxis Weimar

Dorsal: 1682

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:07

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 394 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 352 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 63(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	10:10	5:04	46	3:10	294	4:07	2.00	10:10	5:04	60	1:46	136	1:40				
Runde	2.00	10:21	5:10	66	3:03	377	4:15	4.00	20:31	5:07	80		212	8:13				
Runde	2.00	10:23	5:11	59	3:02	344	4:09	6.00	30:54	5:08	80		209	12:22				
Runde	2.00	10:42	5:20	63	3:21	367	4:26	8.00	41:36	5:12	76	0:15	209	16:48				
Leichtathletikhalle	2.00	10:31	5:15	63	3:12	363	4:20	10.00	52:07	5:12	63	15:48	353	25:39				