



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Laube, Lukas

Asociación: Kodokan Erfurt e.V.

Dorsal: 1305

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 45:55

velocidad: 13.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:29	4:44	8	3:13	211	2.00	9:29	4:44	15	138	0:59
Runde	2.00	8:49	4:24	7	2:14	138	4.00	18:18	4:34	15	223	6:00
Runde	2.00	9:00	4:30	4	2:19	142	6.00	27:18	4:32	15	220	8:46
Runde	2.00	9:15	4:37	4	2:32	162	8.00	36:33	4:34	15	220	11:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	8	2:45	220	10.00	45:55	4:35	6	13:03	171 19:27