



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krause, Uwe

Asociación: Alach

Dorsal: 121

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 17:29

velocidad: 13.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 4(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:39	4:19	4	1:16	54	2:40	2.00	8:39	4:19	24	53	2:39	
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	4	1:17	56	2:56	4.00	17:29	4:22	4	2:33	51	5:35