



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Laskus, Marcel

Asociación: SBK

Dorsal: 1239

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:48

velocidad: 13.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 34(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | | retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|------|-----|---------|-------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-------|-----|---------|-----|-----|
| | | | | cat | cat | Men | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | cat | cat | Men |
| Runde | 2.00 | 8:17 | 4:08 | 24 | 2:14 | 82 | 2:14 | 2.00 | 8:17 | 4:08 | 74 | 443 | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 35 | 2:39 | 148 | 2:47 | 4.00 | 17:10 | 4:17 | 10 | 116 | 4:52 | | | | | |
| Runde | 2.00 | 9:03 | 4:31 | 38 | 2:49 | 151 | 2:49 | 6.00 | 26:13 | 4:22 | 16 | 230 | 7:41 | | | | | |
| Runde | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 39 | 2:57 | 155 | 2:57 | 8.00 | 35:26 | 4:25 | 16 | 230 | 10:38 | | | | | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:22 | 4:41 | 53 | 3:11 | 220 | 3:11 | 10.00 | 44:48 | 4:28 | 35 | 18:20 | 142 | 18:20 | | | | |