



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schubert, Ina

Asociación: Skisportverein Erfurt 02
Dorsal: 1456

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:18

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 354 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 7(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:37	5:18	17	2:08	49	3:37	2.00	10:37	5:18	25	2:08	20	2:50
Runde	2.00	9:59	4:59	4	1:07	32	2:41	4.00	20:36	5:09	25	3:15	25	2:52
Runde	2.00	10:05	5:02	4	1:01	32	2:44	6.00	30:41	5:06	25	4:16	25	4:14
Runde	2.00	10:15	5:07	4	1:05	30	2:56	8.00	40:56	5:06	25	5:21	25	5:41
Leichtathletikhall	2.00	10:22	5:11	9	1:12	39	3:07	10.00	51:18	5:07	7	6:33	35	15:05