39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wolter, Steffen

Asociación: Rennsteigspirit
Dorsal: 1389

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:04
velocidad: 11.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 451 (de 618)
posición en el recorrido/Men: 396 (de 500)
mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 141(de 171)
mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	10:47	5:23	139	4:09	377	4:44	2.00	10:47	5:23	62	2:17	155	2:17
Runde	2.00	10:00	5:00	118	3:09	320	3:54	4.00	20:47	5:11	86	6:29	234	8:29
Runde	2.00	10:25	5:12	126	3:17	349	4:11	6.00	31:12	5:12	84	9:32	231	12:40
Runde	2.00	11:29	5:44	154	4:29	437	5:13	8.00	42:41	5:20	84	13:42	231	17:53
Leichtathletikhal	2.00	11:23	5:41	154	4:28	437	5:12	10.00	54:04	5:24	141	19:32	397	27:36