



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kahl, Patrick

Asociación: SV-Olympia

Dorsal: 1521

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:21

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 322 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 66(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:01	5:30	69	4:58	398	4:58	2.00	11:01	5:30	3	1:13	160	2:31
Runde	2.00	10:17	5:08	65	4:03	364	4:11	4.00	21:18	5:19	15	2:45	236	9:00
Runde	2.00	10:18	5:09	64	4:04	332	4:04	6.00	31:36	5:15	15	2:46	236	13:04
Runde	2.00	10:15	5:07	63	3:59	306	3:59	8.00	41:51	5:13	15	3:07	236	17:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	56	3:19	237	3:19	10.00	51:21	5:08	67	24:53	323	24:53