



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kranz, Horst

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 1223

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:24

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 361 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 326 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 53(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08		2.00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2.00	9:57	4:58	47	2:39	307	3:51		4.00	19:08	4:46	50		137	6:50
Runde	2.00	10:43	5:21	69	3:22	379	4:29		6.00	29:51	4:58	73		238	11:19
Runde	2.00	10:49	5:24	67	3:28	374	4:33		8.00	40:40	5:04	73		238	15:52
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	68	3:25	382	4:33		10.00	51:24	5:08	53	15:05	327	24:56