



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sommerfeld, Andreas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1002

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:28

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 364 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 329 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 119(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2.00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2.00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4.00	20:48	5:12	88	6:30	244	8:30
Runde	2.00	10:23	5:11	125	3:15	344	4:09	6.00	31:11	5:11	86	9:31	241	12:39
Runde	2.00	10:21	5:10	114	3:21	320	4:05	8.00	41:32	5:11	86	12:33	241	16:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10.00	51:28	5:08	119	16:56	330	25:00