



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sachs, Hans-Jürgen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1286

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 51:39

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 336 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total		Total		Total		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:45	5:22	14	4:30	371	4:42	2.00	10:45	5:22	14	0:16	165	2:15	
Runde	2.00	10:18	5:09	13	4:12	369	4:12	4.00	21:03	5:15	16	0:31	198	8:45	
Runde	2.00	10:20	5:10	11	3:55	335	4:06	6.00	31:23	5:13	16	0:24	242	12:51	
Runde	2.00	10:16	5:08	10	3:44	309	4:00	8.00	41:39	5:12	16	0:07	242	16:51	
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	8	1:37	303	3:49	10.00	51:39	5:09	10	9:40	337	25:11	