



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Goldmann, Katrin

Asociación: Herbsleben

Dorsal: 1053

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:16

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 10(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	10:40	5:19	17	3:16	54	3:40	2.00	10:40	5:19	18	21	2:53	
Runde	2.00	9:42	4:50	9	2:06	22	2:24	4.00	20:22	5:05	18	26	2:38	
Runde	2.00	9:34	4:46	6	1:46	17	2:13	6.00	29:56	4:59	18	26	3:29	
Runde	2.00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8.00	39:39	4:57	14	26	4:24	
Leichtathletikh	2.00	9:37	4:48	8	1:49	22	2:22	10.00	49:16	4:55	10	10:39	24	13:03