



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bachmann, Nico

Asociación: Kelbra

Dorsal: 1454

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:25

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 294 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 61(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|----------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|
| | | | | posición | categoría | Men | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men |
| Runde | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 57 | 3:45 | 255 | 3:45 | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 1 | - | 129 | 1:18 | |
| Runde | 2.00 | 9:49 | 4:54 | 58 | 3:35 | 282 | 3:43 | 4.00 | 19:37 | 4:54 | 13 | 1:04 | 101 | 7:19 | |
| Runde | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 59 | 3:53 | 293 | 3:53 | 6.00 | 29:44 | 4:57 | 13 | 0:54 | 243 | 11:12 | |
| Runde | 2.00 | 10:26 | 5:13 | 67 | 4:10 | 331 | 4:10 | 8.00 | 40:10 | 5:01 | 13 | 1:26 | 208 | 15:22 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:15 | 5:07 | 67 | 4:04 | 334 | 4:04 | 10.00 | 50:25 | 5:02 | 62 | 23:57 | 295 | 23:57 | |