



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kopf, Enrico

Asociación: Obergebra

Dorsal: 1281

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:53

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 282 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 62(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
Runde	2.00	9:57	4:58	56	3:12	276	3:54	2.00	9:57	4:58	34	1:29	54	1:27
Runde	2.00	9:38	4:48	60	2:43	247	3:32	4.00	19:35	4:53	35	2:26	160	7:17
Runde	2.00	9:46	4:53	59	2:41	249	3:32	6.00	29:21	4:53	51	3:29	247	10:49
Runde	2.00	10:15	5:07	67	3:08	306	3:59	8.00	39:36	4:57	51	4:57	247	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	75	3:29	338	4:06	10.00	49:53	4:59	62	15:12	283	23:25