



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Unger, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1423

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:50

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 303 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 107(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	9:37	4:48	84	2:59	239	3:34	2.00	9:37	4:48	65	1:07	73	1:07
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13
Runde	2.00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6.00	29:53	4:58	89	8:13	248	11:21
Runde	2.00	10:37	5:18	127	3:37	355	4:21	8.00	40:30	5:03	89	11:31	248	15:42
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	119	3:25	343	4:09	10.00	50:50	5:05	107	16:18	304	24:22