



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Brückner, Georg

Asociación: Döllbergverein

Dorsal: 1683

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:48

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 330 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 301 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 106(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	10:48	5:24	141	4:10	380	4:45	2.00	10:48	5:24	68	2:18	172	2:18				
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	20:42	5:10	92	6:24	252	8:24				
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6.00	30:37	5:06	90	8:57	249	12:05				
Runde	2.00	10:00	5:00	91	3:00	265	3:44	8.00	40:37	5:04	90	11:38	249	15:49				
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	114	3:16	324	4:00	10.00	50:48	5:04	106	16:16	302	24:20				