



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schwarz, Thomas

tiempo total: 56:03

Asociación: FPL-Team Schmeheim und Freunde
Dorsal: 1676

velocidad: 10.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 498 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

posición en el recorrido/Men: 428 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

categoría:

posición en la categoría: 87(de 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:37	5:48	93	4:52	443	5:34	2.00	11:37	5:48	35	3:09	173	3:07
Runde	2.00	10:53	5:26	87	3:58	422	4:47	4.00	22:30	5:37	52	5:21	253	10:12
Runde	2.00	10:54	5:27	86	3:49	399	4:40	6.00	33:24	5:33	52	7:32	250	14:52
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:07	415	4:58	8.00	44:38	5:34	52	9:59	250	19:50
Leichtathletikh	2.00	11:25	5:42	89	4:37	440	5:14	10.00	56:03	5:36	87	21:22	429	29:35