



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

Schulze, Ronald

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza e.V.  
Dorsal: 1178

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:33

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 333 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 57(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	10:02	5:00	42	3:02	281	3:59	17	1:38	140	1:32	281	3:59	17	1:38	140	1:32
Runde	2.00	10:12	5:05	58	2:54	351	4:06	72	2:54	254	7:56	351	4:06	72	2:54	254	7:56
Runde	2.00	10:30	5:15	64	3:09	360	4:16	72	3:09	251	12:12	360	4:16	72	3:09	251	12:12
Runde	2.00	10:28	5:14	56	3:07	335	4:12	72	3:07	222	16:24	335	4:12	72	3:07	222	16:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	57	3:02	345	4:10	57	15:14	334	25:05	345	4:10	57	15:14	334	25:05