



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schneider, Dominik

Asociación: Spilles Fanclub

Dorsal: 1727

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:39

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 438 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 386 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 80(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	10:19	5:09	62	3:34	308	4:16	2.00	10:19	5:09	36	1:51	85	1:49
Runde	2.00	10:29	5:14	81	3:34	389	4:23	4.00	20:48	5:12	53	3:39	244	8:30
Runde	2.00	10:57	5:28	87	3:52	405	4:43	6.00	31:45	5:17	53	5:53	254	13:13
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:07	415	4:58	8.00	42:59	5:22	53	8:20	254	18:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	81	3:52	377	4:29	10.00	53:39	5:21	80	18:58	387	27:11