



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Kurfels, Paula**

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 147

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:04

velocidad: 13.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 4(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   | Total score      |             |                 |                 |                       |                  |                   |                  |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde               | 2.00        | 8:50            | 4:25            | 4                     | 0:34                 | 15                | 1:51             | 2.00        | 8:50            | 4:25            | 30                    | 13               |                   |                  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 9:14            | 4:36            | 4                     | 0:53                 | 15                | 2:10             | 4.00        | 18:04           | 4:30            | 4                     | 1:27             | 15                | 4:01             |