



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Räthel, Jens**

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 1457

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:18

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 319 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 114(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	10:35	5:17	128	3:57	347	4:32	2.00	10:35	5:17	71	2:05	106	2:05				
Runde	2.00	9:58	4:59	113	3:07	310	3:52	4.00	20:33	5:08	95	6:15	266	8:15				
Runde	2.00	10:08	5:03	108	3:00	298	3:54	6.00	30:41	5:06	69	9:01	190	12:09				
Runde	2.00	10:12	5:05	105	3:12	296	3:56	8.00	40:53	5:06	93	11:54	263	16:05				
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	123	3:30	353	4:14	10.00	51:18	5:07	114	16:46	320	24:50				