



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Brachmanski, Hans-Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1437

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:25

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 17(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:24	4:12	9	1:24	91	2:21	2.00	8:24	4:12	1	-	79	
Runde	2.00	9:12	4:35	17	1:54	186	3:06	4.00	17:36	4:24	22		268	5:18
Runde	2.00	9:32	4:46	26	2:11	219	3:18	6.00	27:08	4:31	22		265	8:36
Runde	2.00	9:48	4:54	34	2:27	245	3:32	8.00	36:56	4:36	22		265	12:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	31	2:10	232	3:18	10.00	46:25	4:38	17	10:06	181	19:57