



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Merten, Marco

tiempo total: 55:26

Dorsal: 1516

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 489 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

posición en el recorrido/Men: 423 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

categoría:

posición en la categoría: 151(de 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2.00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2.00	10:37	5:18	144	3:46	397	4:31	4.00	21:09	5:17	74	6:51	197	8:51
Runde	2.00	11:09	5:34	148	4:01	422	4:55	6.00	32:18	5:22	95	10:38	266	13:46
Runde	2.00	11:35	5:47	156	4:35	441	5:19	8.00	43:53	5:29	95	14:54	266	19:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:33	5:46	156	4:38	447	5:22	10.00	55:26	5:32	151	20:54	424	28:58