



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Plaschke, Maritta

tiempo total: 56:00

Asociación: verein für Gesundheits- und Rehasport **Velocidad** 10.71 km/h

Dorsal: 1045

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 497 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

posición en el recorrido/Women: 70 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

categoría:

posición en la categoría: 24(de 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	10:42	5:20	18	2:13	56	3:42	2.00	10:42	5:20	26	2:13	24	2:55
Runde	2.00	10:26	5:13	16	1:34	50	3:08	4.00	21:08	5:16	26	3:47	30	3:24
Runde	2.00	12:01	6:00	37	2:57	95	4:40	6.00	33:09	5:31	26	6:44	30	6:42
Runde	2.00	12:46	6:23	38	3:36	104	5:27	8.00	45:55	5:44	26	10:20	30	10:40
Leichtathletikh	2.00	10:05	5:02	3	0:55	31	2:50	10.00	56:00	5:35	24	11:15	70	19:47