



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krannich, Steffen

Asociación: Altenfeld

Dorsal: 1508

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:10

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 67(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	9:10	4:34	63	2:32	177	3:07	2.00	9:10	4:34	164	0:40	478	0:40
Runde	2.00	9:24	4:42	81	2:33	217	3:18	4.00	18:34	4:38	99	4:16	275	6:16
Runde	2.00	9:19	4:39	70	2:11	188	3:05	6.00	27:53	4:38	97	6:13	272	9:21
Runde	2.00	9:12	4:35	59	2:12	153	2:56	8.00	37:05	4:38	97	8:06	272	12:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	68	2:10	170	2:54	10.00	46:10	4:36	67	11:38	174	19:42