



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hillhof, Ute

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1536

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:57

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 577 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 99 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:28	6:14	12	3:13	103	5:28	2.00	12:28	6:14	3	1:53	26	4:41
Runde	2.00	11:46	5:53	10	2:41	91	4:28	4.00	24:14	6:03	5	5:21	32	6:30
Runde	2.00	11:59	5:59	10	2:32	93	4:38	6.00	36:13	6:02	5	7:30	32	9:46
Runde	2.00	12:23	6:11	11	2:48	96	5:04	8.00	48:36	6:04	5	10:16	32	13:21
Leichtathletikhalle	2.00	12:21	6:10	11	3:07	100	5:06	10.00	1:00:57	6:05	11	14:18	99	24:44