



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Unbehaun, Pascal

Asociación: ELAC

Dorsal: 183

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 13:14

velocidad: 18.14 km/h

rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 12:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	6:32	3:15	2	0:23	7	2.00	6:32	3:15	2	0:23	6	0:32
Leichtathletikhalle	2.00	6:42	3:21	2	0:03	6	4.00	13:14	3:18	2	0:26	6	1:20