



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Filusch, Robert

Asociación: SBK

Dorsal: 1226

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:48

velocidad: 13.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 34(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:17	4:08	24	2:14	82	2:14	2.00	8:17	4:08	74		443	
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:10	4:17	10		116	4:52
Runde	2.00	9:05	4:32	39	2:51	155	2:51	6.00	26:15	4:22	10		138	7:43
Runde	2.00	9:20	4:40	43	3:04	172	3:04	8.00	35:35	4:26	10		276	10:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	49	3:02	197	3:02	10.00	44:48	4:28	35	18:20	142	18:20