



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Liedtke, Gerlinde

Asociación: sc-impuls

Dorsal: 1040

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 1:00:50

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 573 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 97 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	
			Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	
Runde	2.00	12:31	6:15	4	2:01	108	5:31		2.00	12:31	6:15	3		28	4:44
Runde	2.00	12:08	6:03	4	2:19	101	4:50		4.00	24:39	6:09	2	4:20	34	6:55
Runde	2.00	12:15	6:07	4	2:12	100	4:54		6.00	36:54	6:08	2	6:32	34	10:27
Runde	2.00	12:13	6:06	3	1:55	92	4:54		8.00	49:07	6:08	2	8:27	34	13:52
Leichtathletikh	2.00	11:43	5:51	3	1:24	88	4:28		10.00	1:00:50	6:05	4	9:51	97	24:37