



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Rätsch, Sebastian**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1093

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:13

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 542 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 458 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 94(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	12:14	6:06	101	5:29	480	6:11	2.00	12:14	6:06	39	3:46	194	3:44
Runde	2.00	11:25	5:42	96	4:30	459	5:19	4.00	23:39	5:54	59	6:30	283	11:21
Runde	2.00	11:26	5:43	94	4:21	449	5:12	6.00	35:05	5:50	59	9:13	280	16:33
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31	8.00	46:52	5:51	59	12:13	280	22:04
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	88	4:33	435	5:10	10.00	58:13	5:49	94	23:32	459	31:45