



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fehringer, Carsten

Asociación: Zella- Mehlis

Dorsal: 1540

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:07

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 66(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	9:32	4:46	77	2:54	221	2.00	9:32	4:46	75	1:02	197	1:02	
Runde	2.00	8:57	4:28	58	2:06	157	4.00	18:29	4:37	101	4:11	287	6:11	
Runde	2.00	9:10	4:34	63	2:02	169	6.00	27:39	4:36	99	5:59	284	9:07	
Runde	2.00	9:19	4:39	64	2:19	169	8.00	36:58	4:37	99	7:59	143	12:10	
Leichtathletikhall	2.00	9:09	4:34	71	2:14	186	10.00	46:07	4:36	66	11:35	173	19:39	