



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stephan, Helen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1441

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:50

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 574 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 97 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:50	5:55	14	4:50	87	4:50	2.00	11:50	5:55	11	4:17	31	4:03
Runde	2.00	11:39	5:49	14	4:21	87	4:21	4.00	23:29	5:52	13	1:32	37	5:45
Runde	2.00	12:10	6:04	16	4:49	98	4:49	6.00	35:39	5:56	13	2:19	37	9:12
Runde	2.00	12:33	6:16	15	5:14	99	5:14	8.00	48:12	6:01	12	3:09	37	12:57
Leichtathletikhalle	2.00	12:38	6:18	15	5:23	104	5:23	10.00	1:00:50	6:05	15	24:37	97	24:37