



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weisheit, Kerstin

Asociación: SV Rhön-Rennsteig- Sparkasse
Dorsal: 1300

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:16

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 522 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 28(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:17	5:38	26	2:48	78	4:17	2.00	11:17	5:38	30	2:48	33	3:30
Runde	2.00	11:13	5:36	27	2:21	77	3:55	4.00	22:30	5:37	30	5:09	39	4:46
Runde	2.00	11:28	5:44	27	2:24	76	4:07	6.00	33:58	5:39	30	7:33	39	7:31
Runde	2.00	11:35	5:47	28	2:25	74	4:16	8.00	45:33	5:41	30	9:58	39	10:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:43	5:51	35	2:33	88	4:28	10.00	57:16	5:43	28	12:31	78	21:03