



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Althaus, Harald

Asociación: Dingelstädt

Dorsal: 1553

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:33

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 186 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 18(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	retraso	posición	posición	retraso						
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	8:54	4:27	16	1:54	152	2:51	2.00	8:54	4:27	78	0:30	453	0:24	
Runde	2.00	9:18	4:39	21	2:00	203	3:12	4.00	18:12	4:32	17		294	5:54	
Runde	2.00	9:31	4:45	25	2:10	217	3:17	6.00	27:43	4:37	17		260	9:11	
Runde	2.00	9:38	4:48	23	2:17	214	3:22	8.00	37:21	4:40	17		291	12:33	
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	17	1:53	195	3:01	10.00	46:33	4:39	18	10:14	187	20:05	