



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wietschorke, Ernst

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 1156

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 57:27

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 525 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 446 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:03	5:31	4	2:10	400	5:00	2.00	11:03	5:31	2		204	2:33
Runde	2.00	11:14	5:36	5	1:57	447	5:08	4.00	22:17	5:34	3		296	9:59
Runde	2.00	11:32	5:46	5	2:07	452	5:18	6.00	33:49	5:38	2	6:14	293	15:17
Runde	2.00	11:51	5:55	6	2:12	453	5:35	8.00	45:40	5:42	2	8:26	293	20:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	5	2:05	458	5:36	10.00	57:27	5:44	5	10:31	447	30:59