



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kolkmann, Klaus

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1497

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 58:15

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 543 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 459 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|-----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso Men | posición Men | |
| Runde | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 6 | 2:35 | 437 | 5:25 | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 3 | 205 | 2:58 | |
| Runde | 2.00 | 11:30 | 5:45 | 6 | 2:13 | 463 | 5:24 | 4.00 | 22:58 | 5:44 | 4 | 297 | 10:40 | |
| Runde | 2.00 | 11:42 | 5:50 | 6 | 2:17 | 456 | 5:28 | 6.00 | 34:40 | 5:46 | 3 | 7:05 | 294 | 16:08 |
| Runde | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 5 | 2:05 | 445 | 5:28 | 8.00 | 46:24 | 5:47 | 3 | 9:10 | 294 | 21:36 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 6 | 2:09 | 465 | 5:40 | 10.00 | 58:15 | 5:49 | 6 | 11:19 | 460 | 31:47 |