



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wilfling, Gerd

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1259

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 39:24

velocidad: 15.23 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 9 (de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:29	3:44	7	0:51	36	1:26	2.00	7:29	3:44	79			218
Runde	2.00	7:53	3:56	8	1:02	37	1:47	4.00	15:22	3:50	106	1:04	310	3:04
Runde	2.00	7:59	3:59	7	0:51	35	1:45	6.00	23:21	3:53	104	1:41	307	4:49
Runde	2.00	8:04	4:01	9	1:04	35	1:48	8.00	31:25	3:55	104	2:26	307	6:37
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	12	1:04	42	1:48	10.00	39:24	3:56	9	4:52	37	12:56