



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ungelenk, Bernd

Asociación: Wandersleben

Dorsal: 1502

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:09

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 205 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 24(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde	2.00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08		2.00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2.00	9:23	4:41	24	2:05	213	3:17		4.00	18:34	4:38	12		275	6:16
Runde	2.00	9:29	4:44	23	2:08	215	3:15		6.00	28:03	4:40	12		151	9:31
Runde	2.00	9:43	4:51	28	2:22	230	3:27		8.00	37:46	4:43	12		309	12:58
Leichtathletikh	2.00	9:23	4:41	28	2:04	223	3:12		10.00	47:09	4:42	24	10:50	206	20:41